

一宮市を元気にする不動産会社
株式会社リアルアイ
Real-ai
不動産のリアルアイ一宮 検索
一宮市泉2丁目4-15 ☎0586-23-2801

地域情報交換誌 vol.122
ふれあい
FUREAI NETWORK

発行/中日新聞 一宮東部専売店
〒491-0866 一宮市城崎通7-32
TEL.73-5459 FAX.72-6441
URL: http://www.cs-aoyama.co.jp/
E-mail: info@cs-aoyama.co.jp

古紙回収
予定日 **1月8日(土)**

新年、明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。読者の皆さまにおかれましては、初春を健やかに迎えること存じます。

さて、明るい兆しが見え始めたとはいえ、未だに終息が見通せないコロナ禍で迎えた2022年。今年こそは希望と笑顔に満ちた一年にしたいものです。中日新聞は、今年も世界の情勢から国内各地のニュース、地元の話まで、多彩な情報をぎゅぎゅとにお届けしてまいります。引き続きご愛読いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

また、当店もさらに読者の皆様のご信頼をいただくため、中日新聞専売店としての業務のさらなる向上を図ると共に、町の情報発信基地として、ホームページ、月刊ふれあいの発行、各種プレゼントをはじめ、Cチケットや書籍の販売、会議室の提供など、地域の皆様のご要望にお応えできますよう、充実したサービスを展開してまいります。

本年も中日新聞ともども、よろしくお願ひ申し上げます。

中日新聞 一宮東部専売店
代表取締役社長 青山 富士子
スタッフ一同

新年、明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になり、ありがとうございました。読者の皆さまにおかれましては、初春を健やかに迎えること存じます。



疲れた胃腸に春の七草がゆ
7日の朝は、春の七草(セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロ)を入れた七草がゆを食べ、一年の無病息災を願う風習があります。

1月「睦月」の暮らして
「初春月、太郎月ともいわれます」

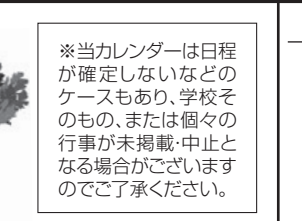
だ七草を入れ、塩で味を調えたり出来上がりです。11日は鏡開き、切るのはではなく、開く

この日は桃の節句や端午の節句と並び「五節句」の一つの日であり、年を新たにしてから初めて迎える節句。お正月のお祝い料理やお酒で疲れた胃腸を休めるといった効果もあります。

作り方は七草をさっと湯がき、水にさらしてから固く絞って細かく刻みます。おかゆが炊き上がり火を止める直前に刻ん

1月
地域行事カレンダー

旬の食材〔春菊〕
この時期の春菊は、葉も茎も柔らかく、香りも豊富。鍋物には絶好の食材です。栄養価は緑黄色野菜の中でもトップクラスで、独特の香り成分には、呼吸器や胃腸の調子を整える作用もあるそうです。長時間加熱すると苦みが増して食感も落ちるため、加熱し過ぎないのがポイント!



※当カレンダーは日程が確定しないなどのケースもあり、学校そのもの、または個々の行事が未掲載・中止となる場合がございますのでご了承ください。

2日(日) 仏滅 ●新聞休刊日	3日(月) 赤口	4日(火) 先勝	5日(水) 友引 ●浅野小資源回収	6日(木) 先負	7日(金) 仏滅 ●市小中学校始業式 ●富士小付き添い下校指導 ●南部中避難訓練	8日(土) 大安 ●赤見小第3回PTA委員会 ●南部中第3回PTA役員会
9日(日) 赤口	10日(月) 先勝 成人の日	11日(火) 友引 ●宮西小避難訓練、アルミ缶回収(12日) ●大志小避難訓練 ●赤見小なかよしアンケート	12日(水) 先負 ●大志小なわとび大会 ●貴船小避難訓練	13日(木) 仏滅 ●神山小班長会、PTA実行委員会、学校運営協議会 ●浅野小全校学力検査(国算) ●赤見小CRT学力検査	14日(金) 大安 ●神山小CRT学力テスト ●宮西小CRT学力検査 ●大志小PTA文庫 ●貴船小CRT学力テスト	15日(土) 赤口 古紙回収予定日
16日(日) 先勝	17日(月) 友引 ●神山小1年NZ国際交流 ●富士小避難訓練	18日(火) 先負 ●神山小2年NZ国際交流 ●宮西小6年夢の教室 ●浅野小避難訓練 ●赤見小ふれあいプラザ匠工房 ●南部中1・2年中間テスト(19日)、3年学年末テスト(19日)	19日(水) 仏滅 ●神山小6年NZ国際交流 ●赤見小読み聞かせ	20日(木) 大安 ●神山小学校公開(21日) ●宮西小5年福祉実践教室 ●富士小PTA挨拶運動	21日(金) 赤口 ●宮西小面談週間(~27日) ●浅野小浅野つ子展(22日) ●南部中1・2年テスト	22日(土) 先勝 ●貴船小学習発表会 ●富士小学習発表会、第5回学校運営協議会 ●浅野小なわとび大会、見守り隊会
23日(日) 友引	24日(月) 先負 ●貴船小代休日 ●富士小代休日 ●浅野小代休日	25日(火) 仏滅 ●神山小2年いのちの授業、4年イタリア国際交流 ●大志小低学年持久走大会 ●赤見小ほたる号	26日(水) 大安 ●神山小3年イタリア国際交流 ●宮西小3年博物館オンライン見学 ●大志小中学年持久走大会	27日(木) 赤口 ●神山小5年イタリア国際交流 ●宮西小児童作品鑑賞 ●大志小高学年持久走大会 ●南部中3年保護者会(28,31日)	28日(金) 先勝 ●宮西小公開授業(地区別) ●浅野小学校訪問、スクールカウンセラー(予定) ●赤見小学校公開日 ●手をつなぐ子らの教育展(~31日)	29日(土) 友引
30日(日) 先負	31日(月) 仏滅 ●宮西小こなゆき読書週間(~2月6日)					

便利でカンタン!! **Cチケット**
Cチケットとは?
中日新聞専売店でのチケット取り次ぎサービスです。中日ドラゴンズ公式戦、各種公演、コンサート、美術展、Jリーグ等各種スポーツイベントの取り扱いをしています。
新型コロナウイルス感染症対策のため、公演イベントが中止や変更になる場合があります
チケットのお求めは一宮東部専売店 ☎0120(01)5459

のいり
〒491-0871 一宮市浅野字大西裏38
☎0586-77-1255

NINA RICCI
Since the establishment of the brand in 1932. NINA RICCI offers an elegant fashion and styling to all the fashionable women, focusing on "harmony, quality and elegance"

ANGELRY INOKO
株式会社 エンジェリーいのこ
一宮市大江三丁目1番21号 TEL.0586-71-7474
営業時間 10:00~18:30(火曜定休)

シティ ファッション
CITY FASHION
いちご大福
野田屋菓子舗
一宮市今伊勢町馬寄字呑光寺
電話73-7280番

食品容器・折箱・包装資材・衛生商品
— 国産 消毒用アルコール各種販売しています —
折久商店
おり きゅう
TEL0586-72-2780・FAX73-8941
一宮市音羽1丁目12-14 ●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/AM10:00~PM6:00