

一宮市を元気にする不動産会社

株式会社リアルアイ

Real-ai

不動産のリアルアイ一宮 検索

一宮市泉2丁目4-15 ☎0586-23-2801

地域情報交換誌 vol.114

ふれあい

FUREAI NETWORK

発行/中日新聞 一宮東部専売店

〒491-0866 一宮市城崎通7-32
TEL.73-5459 FAX.72-6441
URL: http://www.cs-aoyama.co.jp/
E-mail: info@cs-aoyama.co.jp

| | |
|---------|---------|
| 古紙回収予定日 | 新聞休刊日 |
| 5月1日(土) | 5月6日(木) |



浅野昭和へのインタビュー

認知症予防の一つ、回想法を存じですか？
人間は楽しいことやうれしいことがあって喜びを感じると脳の扁桃核からドーパミンという物質が放出され幸福感に包まれます。この働きを応用した「回想法」を実践して元気な脳を維持しようとして活動しているのが「浅野昭和」です。

野昭和へのインタビュー。懐かしい音楽を聴いたり、写真を見たり、楽しい思い出をみんなで語り合うことで脳を刺激、活性化することで認知症対策につなげています。

主宰する佐藤和敏さんは「若いころのことを思い出して語ることで生き生きとした脳を維持しよう！」と、話下手でも大丈夫、お気軽に」と、来場を呼び掛けています。参加は無料、時節柄マスクと飲み物をご持参ください。

▽日時/毎週木曜日 午前10時～11時
▽場所/浅野いこの広場1階(一宮市浅野字八剣67-1)
▽お問い合わせ/佐藤さん、電話0586(58)7332

回想法、脳を元気にしよう

「回想法」は、脳を元気にしようとする方法の一つです。懐かしい音楽を聴いたり、写真を見たり、楽しい思い出をみんなで語り合うことで脳を刺激、活性化することで認知症対策につなげています。

主宰する佐藤和敏さんは「若いころのことを思い出して語ることで生き生きとした脳を維持しよう！」と、話下手でも大丈夫、お気軽に」と、来場を呼び掛けています。参加は無料、時節柄マスクと飲み物をご持参ください。

男児の成長を祝う

5日は端午の節句
3月3日が女の子の成長を祝う。桃の節句に對して、5月5日の端午の節句(こどもの日)には、古くから男の子の健やかな成長を願う行事が行われてきました。この日、柏餅やちまきを食することが習わしになってきました。

1907年、アメリカのアンナ・ジャービスさんが、敬虔なキリスト教徒だった母親の命日に追悼式を開き、彼女が好きだった白いカーネーションを、参列者に一輪ずつ手渡したのが始まりとされています。

5月「端午の節句」の飾りつけ

「早稲月、橘月」もそろそろ

第2日曜日は おかあさんに感謝
5月の第2日曜日は、母の日。今年は9日にあります。おかあさんに日ごろの感謝を表す日、カーネーションを渡す習慣があります。

※当カレンダーは日程が確定しないなどのケースもあり、学校そのもの、または個々の行事が未掲載となる場合がございますのでご了承ください。

| 5月 旬の食材〔サザエ〕 | | | | | | 1日(土) 仏滅 |
|---|---|--|---|---|---|--|
| 産卵期前の春から初夏にかけて身が充実しておいしい時期となります。良質のタンパク質が豊富で、ビタミンやミネラルもバランスよく含まれます。磯の香りが身上のため、殻の入り口のふたの部分に触って動きがある鮮度の良い物を選びましょう。サザエの大小や殻の角の有無は、味に関係がないそうです。 | | | | | | 古紙回収予定日 |
| 2日(日) 大安 | 3日(月) 赤口 | 4日(火) 先勝 | 5日(水) 友引 | 6日(木) 先負 | 7日(金) 仏滅 | 8日(土) 大安 |
| | 憲法記念日 | みどりの日 | こどもの日 | <ul style="list-style-type: none"> ●大志小PTA実行委員会 ●富士小雨降り渡り下校 ●赤見小家庭訪問(7日) ●新聞休刊日 | | |
| 9日(日) 赤口 | 10日(月) 先勝 | 11日(火) 友引 | 12日(水) 仏滅 | 13日(木) 大安 | 14日(金) 赤口 | 15日(土) 先勝 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●富士小3年まちたんけん ●赤見小資源回収 | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小春季校外学習 ●富士小体力テスト(12日) ●赤見小6年いじめ防止授業 | <ul style="list-style-type: none"> ●南部中3年修学旅行(～14日) | <ul style="list-style-type: none"> ●富士小5年野外教育活動説明会、第1回学校運営協議会 ●赤見小交通安全教室、学校運営協議会 | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小草取りの日、班長会、1年生を迎える会 ●富士小避難訓練 | |
| 16日(日) 友引 | 17日(月) 先負 | 18日(火) 仏滅 | 19日(水) 大安 | 20日(木) 赤口 | 21日(金) 先勝 | 22日(土) 友引 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●大志小交通安全教室 ●貴船小登校指導日 | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小春季校外学習1～3年予備日 ●浅野小いじめ防止教室 ●赤見小なかよしアンケート、4年セルフディフェンス講座 | <ul style="list-style-type: none"> ●大志小親子観劇会 ●富士小3年まちたんけん ●赤見小読み聞かせ ●南部中1学期中間テスト(20日) | <ul style="list-style-type: none"> ●富士小PTA挨拶運動、学校訪問、3年まちたんけん予備日 | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小大掃除 ●富士小ヤゴ救出、プール水抜き | <ul style="list-style-type: none"> ●宮西小運動会 |
| 23日(日) 先負 | 24日(月) 仏滅 | 25日(火) 大安 | 26日(水) 赤口 | 27日(木) 先勝 | 28日(金) 友引 | 29日(土) 先負 |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小引き渡し訓練(書面) ●宮西小代休日 ●赤見小算数実力テスト(～26日) ●南部中3年学科別進路説明会 | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小学校公開(26日) ●宮西小運動会予備日、歯つび一週間(～6月4日) ●富士小プール清掃 ●赤見小ほたる号 | <ul style="list-style-type: none"> ●富士小5年福祉実践教室 | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小全国学力学習状況調査 ●宮西小全国学力学習状況調査、3-5年体力テスト ●大志小全国学力学習状況調査 ●貴船小全国学力学習状況調査 ●富士小全国学力学習状況調査 ●浅野小全国学力学習状況調査 ●赤見小全国学力学習状況調査 ●南部中1年春季校外学習、3年全国学力学習状況調査 | <ul style="list-style-type: none"> ●神山小学校保健委員会 ●宮西小2-4-6年体力テスト ●富士小2年まちたんけん ●赤見小相談活動(31日) | <ul style="list-style-type: none"> ●大志小学校公開日、引き取り下校、学校運営協議会 ●貴船小運動会 ●富士小学校公開、ふれあい教室引き渡し下校訓練 ●浅野小学校公開日、引き取り下校、PTA役員会 ●南部中学校公開日、引き取り下校、第2回PTA各委員会委員長・副委員長、学校運営協議会 |
| 30日(日) 仏滅 | 31日(月) 大安 | | | | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> ●宮西小面談週間(～6月4日)、1年体力テスト ●大志小代休日 ●富士小代休日 ●貴船小代休日 ●浅野小代休日 | | | | | |

高齢者にも優しい安心サービス！安心価格！のお店です

あなたの街の小さなエディオン 家電のファミリーショップ

エディオン 名岐電器

http://www.meigi.tv
一宮市大江 3-12-8
☎0586-72-3460

#直営大型エディオンと#同じ価格#同じ保証#共通ポイント

のいり

葬儀 式典

〒491-0859 一宮市本町3-7-4
☎0120-24-0948

NINA RICCI

Since the establishment of the brand in 1932, NINA RICCI offers an elegant fashion and styling to all the fashionable women, focusing on "harmony, quality and elegance"

ANGELRY INOKO

株式会社 エンジェリーいのこ

一宮市大江三丁目1番21号 TEL.0586-71-7474
営業時間 10:00～18:30(火曜定休)

CITY FASHION

いちご大福

御菓子司 野田屋菓子舗

一宮市今伊勢町馬寄字春光寺
電話73-7280番

食品容器・折箱・包装資材・衛生商品

— 国産 消毒用アルコール各種販売しています —

折久商店

おり きゅう

TEL0586-72-2780・FAX73-8941
一宮市青羽1丁目12-14 ●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/AM10:00～PM6:00