

# 暮らしにウレシイあれこれ、揃ってます

**中日新聞**  
ご愛読者さま限定  
**ハピなび**  
**ショッピング**  
当店から配達無料で  
商品をお届けします  
※当ふれあいが配布された  
エリアへのお届けに  
限ります

おからを揚げた素朴なおやつ  
愛知県高浜市のおとうふ屋さん『おとうふ工  
房いしかわ』の自家製おからと国産の小麦粉  
を丁寧に練り上げ、焙煎菜種油でカリッと香  
ばしく揚げました。少し堅めで、噛めば噛む  
ほどやさしい甘さが広がるお菓子です。

子どもが噛んで食べる堅い  
おやつが欲しい!の  
声から生まれました

おとうふ工房いしかわ きらず揚げ  
・しお / 黒砂糖 / 黒ごま / しょうゆ...160g / カレー / マヨネーズ...150g  
・黒糖きな粉 / コンソメ...110g / 濃厚キャラメル...140g ●賞味期限 / 製造から3か月

**3 人気セット**  
しお・黒砂糖・カレー  
各2袋・計6袋セット  
税込 **2,000円**

**4 食べ比べセット**  
全種類 (①~⑨)  
各1袋・計9袋セット  
税込 **2,800円**

美容と健康に  
富士山系の伏流水で栽培している安心安全なきくらげです。手作業で選別し石づきを取って乾燥させています。鉄分・葉酸などの血液を作るために必要な栄養素も多く、貧血や鉄分不足対策にも!

**5 静岡県産 乾燥きくらげ 5袋セット**  
税込 **1,620円**  
●スライス2袋+原型3袋 各10g  
●賞味期限 / 製造から12か月

期間限定販売

あま〜い干しいもできました!

おいしいポイント 自然の恵みがぎゅつ

無添加・砂糖不使用

遠州の風と太陽の  
おくりもの

収穫後約60日間貯蔵・熟成させ甘みや独特の食感を引き出してから、一本一本手作業で仕上げています。太陽の光とからっ風で持ち味を充分に引き出しました。機械乾燥にはない、深みのある甘さとしっとり滑らかな舌触り。美味しいところだけを選んでお届けします。

トースターなどで軽く温めるとさらにねっとりおいしい!

細かく刻んでバニラアイスに混ぜても食感が変わって楽しい!

『べにはるか』って  
どんなさつまいも?  
上品な甘さや滑らかな舌触りが特徴で、お菓子・焼き芋に適するサツマイモです。糖の含量、特に麦芽糖が多く上品な甘さの品種で、掘りたてはやや粉質ですが、貯蔵すると粘質になり甘みがさらに増えます。

**1 静岡遠州名産 ほしいもべにはるか 3袋セット**  
●1袋160g×3袋  
●賞味期限 / 製造から3か月  
税込 **2,138円**

いつもの炊飯器に入れるだけ!  
毎日おいしく**糖質オフ**生活

健康のために糖質を控えたい...でもごはんが食べたい!!  
そんなお悩みの救世主!?

ココがポイント!

約20kcal / 糖質**15%**カット

お米を炊くときに溶け出す「糖質成分」をキャッチ。ごはんの甘味はそのままに...おいしさと糖質オフを両立!

釜の内径が20cm以上の炊飯器をご使用ください

○使用可能...圧力IH炊飯器 / IH炊飯器 / マイコン炊飯器 / ガス炊飯器  
×使用不可...蒸気炊飯器 / 無水鍋 / 脂質カット炊飯器 / 業務用炊飯器

数値で見る TouTool のコト /

お茶碗軽く1杯(約100g)の糖質量

糖質量 36.7g (白米 ※1)  
糖質量 35.2g (玄米 ※2)  
糖質量 31.2g (白米+トウトール ※1)

違いに驚き!  
白米なのに  
玄米よりも  
糖質オフ!

**2 TouTool - トウトール -**  
●材質 シリコンゴム (タフシトロン®)  
●サイズ 195×155×34mm ●日本製  
※タフシトロン®は株式会社タナックの登録商標です

税込 **2,178円**

◆ご注文・お問い合わせ先◆  
**中日新聞 一宮東部専売所**  
☎0120(01)5459  
FAX (72)6441  
E-mail:info@cs-aoyama.co.jp

右記ご記入を  
お願いいたします

ご注文の商品	番	個	ご注文の商品	番	個
ご注文の商品	番	個	ご注文の商品	番	個
お名前	お電話番号				
ご住所					

●商品の発送は注文後10日程度かかります ●返品はお手元に届いた日より7日以内未開封に限りお受けいたします ●お客様からいただいた個人情報は適切に管理いたします ●商品代金は商品のお届け後、新聞代金と共に清算も可能です

☆防犯・交通安全☆  
～夕暮れ時の交通事故防止～

秋も深まり、日没時間が早くなりました。12月までの午後5時～7時の時間帯は交通事故が起きやすい「魔の時間」といえます。夕暮れ以降に外出する際、歩行者や自転車の方は、黄色や白色などの明るい目立つ色の服装や反射材を着用しましょう。またドライバーの方は、早めにライトを点灯することにより、いち早く危険の発見や回避をすることができます。早めのライト点灯は、歩行者・自転車や他の自動車に自車の存在をいち早く知らせることによる交通事故防止になります。

一宮市 総合政策部 市民協働課

寒い季節を迎えます  
ストーブは正しく使いましょう!

使用するときは、次のことを守りましょう。

- 1 ストーブは、燃えやすい物や洗濯物の近くで使用しないようにしましょう。
- 2 外出する時はストーブを消しましょう。
- 3 ストーブをつけたまま寝ないようにしましょう。
- 4 給油はストーブの火を消してから行いましょう。
- 5 給油キャップはしっかりと閉めましょう。

一宮市消防本部予防課

プレゼントクイズ

今回「ナンプレ」をプレゼントクイズとしてお届け致します。みなさんの挑戦、お待ちしております!  
《先月の解答はA3・B9で、応募総数は15件でした。正解者の中から抽選でプレゼントをお届けしました。ご応募、ありがとうございました》

7	5				1	8		
		4	6					5 2
	A				5	8		
		8	2				3	9
2					B			6
	6	9				7	4	
			3	6				
6	9					2	5	
		2	7					3 9

ルール  
たて列よこ列 9列すべてに1~9までの数字が1つずつ入る。同じ数字は1列に1つだけ。  
太 枠 3×3ブロックに1~9までの数字が1つずつ入る。同じ数字は1枠に1つだけ。

今月のプレゼント  
①「特別展 小野竹喬 風景と語らう画家」  
名都美術館(長久手)にて  
12月23日まで 3名1組で1組様へ  
②やきものワールド招待券  
ナゴヤドームにて 11月26日から12月2日まで  
2名1組で10組様へ

《応募方法》下記応募用紙の記入事項を葉書、ファックス、Eメール、又は当店まで持参して頂きますようお願い致します。お電話での受け付けは致しておりませんのでご了承ください。締め切りは5日です。賞品の当選は発送をもって代えさせていただきます。応募多数の場合は抽選となります。

プレゼントクイズ応募用紙

お名前 \_\_\_\_\_  
ご住所 \_\_\_\_\_  
お電話番号 \_\_\_\_\_  
ご希望の賞品 \_\_\_\_\_  
クイズの答え A \_\_\_\_\_ B \_\_\_\_\_  
コメント \_\_\_\_\_