

無料の安否確認サービス 新聞で安心!!
 離れて暮らす高齢者や一人暮らしの方を見守ります
みまも〜る 安心ね!
 ポストに残った新聞で異常を察知し、読者の安否を確認するサービスです。
 「みまも〜る」のお申し込み、お問い合わせは青山新聞店まで

地域情報交換誌 vol.106
ふれあい
 FUREAI NETWORK

発行/中日新聞 一宮東部専売店
 〒491-0866 一宮市城崎通7-32
 TEL.73-5459 FAX.72-6441
 URL: http://www.cs-aoyama.co.jp/
 E-mail: info@cs-aoyama.co.jp

古紙回収予定日	新聞休刊日
5月2日(土)	5月7日(木)

おうちで過ごす時間!

今年のゴールデンウィークは新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、不要不急の外出を控えてはならず、家にいる日が一定期間続きそうですが、ぜひ希望のある前向きな気持ちで過ごしたいものです。せっかくなら、今の自分や未来の生活の満足度をUPさせる「おうちタイム」にしてみませんか? 慌ただしい毎日でつい後回しにしがちな「自分のための時間」。急なおうち日こそ、神様から自分へのプレゼントと捉えて、思いっきり自分のために使ってみましょう。

●本やDVDで、じっくり栄養をおうちのお供といえ、まず頭に浮かぶのが読書やDVD鑑賞。ちょっと外出が可能な状況なら、レンタルできる施設で借り込んでみましょう。オンラインのマガジン購読サービスや電子書籍、動画配信サービスの利用も、充実の時間が過ごせるはず。



●カラダを、徹底的にセルフメンテナンス!
 外出できない時間こそあえてじっくり自分と向き合うメンテナンスDayにしてみよう。ネットで少し凝った情報を調べながら、セルフネイルやセルフマッサージに

なか取り掛かりにくいお菓子作りに挑戦! お子さんとゆったりと親子の時間を楽しみながら、子供の経験値も積めて、おいしいものが出来る。一石二鳥のほずです。



我が家のペット
 名前は「パピー」、パピヨンのオスで15才です。我が家にとっては2代目のパピヨンです。
 気が強く、いやな事は絶対にいや。好きな散歩はどこまでも(雨が降っても、びしょ濡れでも)。散歩に行きたい時はリードをくわえて来ます。おやつも鼻の先端にのせると、それをパクッと取って食べてます。賢い犬で先読み行動をします。
 休みの日には小さな子どもたちが、お父さんやお母さんに連れられて「ワンワン、ワンワン」と言って頭をなでたりして遊んでいます。

中日新聞ご愛読者様限定
 中日新聞販売店から**配達無料**で商品をお届けします! *「ふれあい」が届いたエリアのお届けとなります。

加湿器に入れて不衛生な乾燥臭がなくなった
ニオイが花弁対策!
 すごく良い商品なのに文字だけでは伝わらない... (笑)
使うと分かる!! スゴイスプレー
インフルエンザ対策として
生ゴミにシュッとすると臭いは全然違う
効いてるって瞬時にわかる ペットのニオイが気にならないうる。
*上記は個人の感想であり効果・効能を示すものではありません。

なぜAG CLEANMIST?
 除菌・抗菌・防臭の効果が高く、安全性にも優れた銀イオンをピコ粒子化することに成功。ナノの1/1000の粒子が飛び散ることによって瞬間に清潔な空気に変え、しかも長く効果が持続します。

イオンのチカラで悪臭や細菌を吸着・分解	シュッと約4~5時間効果が持続!
カビ・ウイルス・花粉対策に効果的	無添加・無香料・ノンアルコールで赤ちゃんも安心

AG CLEAN MIST
 スプレータイプ 300ml 税別 1,980円
 詰め替え用 1000ml 税別 3,520円

お申し込みは一宮東部専売店まで
 ☎ 0120(01)5459

Dr. KOH 動物と話せる獣医さん **34** 連載小説
ドクター・コウ 夏海 涼風

ベンチまで戻ると老人が「浩吉は随分と楽しそうでしたね。大島さんは何をなさっているんですか?」
 「この街で獣医をしています」
 「そうですか、どおりです。浩吉と仲良くなれるんですね。失礼しました。私は村山と言います」
 「村山さんですか、ご近所になるかもしれませんね」
 「いいえ、先生。その調子」
 私は改めて名刺を差し出し、「もし、こちらにお越しになるなら、いつでもご連絡ください。それでは失礼します」
 家に帰り、マップを広げると、村山邸は先程の公園の北側にあり、ルビーと子どもたちが住んでいる家のすぐ傍だった。診療区域内だから、もし、引越したら、これば間違いなく浩吉は私と又会うことになる。これで浩吉に頼まれた約束は半分以上は守られたハズである。

いつも休診日の午後は手の掛かる手術を入れていて、たごぶりの時間を取ることはできないのだが、久しぶりの時間を趣味に使うことにした。
 車に15分ほど乗り、隣のオートバイショップに向かった。
 犬はドライブが好きなのは、様々な説があるが、私の今までの経験値からすると、ドライブによって次々と登場する「匂い」という情報を楽しみ、興奮しているのではないかと思う。人間と比較して1000倍、10000倍は嗅覚が鋭いと言われる好奇心旺盛な犬は、新しい匂い、新しい風景、そして新しい仲間に見えることは、興奮をもたらすものではないか。犬は「習慣の動物」と言われるほどに、決まったことをする性質があるが、一方で新しいことや冒険も大好きで、とりわけ自分の安全が守られる車に乗出す冒険は、犬にはたまらなく楽しいものだと思う。

ヤの引き出しなど。徹底的な掃除タイムからスタートしてはいかがでしょうか? まずは30分や1時間など、憂鬱にならない程度の時間を目安にお掃除開始。予定の時間がやってきたら、そのあと残り

の時間で過ごすお楽しみタイムは気分もお部屋もスッキリももちろん、気分が乗ってきたらどっぴり1日磨きをかけても、いい一日になるはず!

(裏面に続きます)



シティファッション **CITYFASHION**
いちご大福
 伊藤菓子 一宮市今伊勢町馬寄字春光寺
野田屋菓子舗 電話73-7280番

葬儀 式の **のいり**
 〒491-0859 一宮市本町3-7-4
 ☎ 0120-24-0948

ANGELRY
 Bridal
 宝石・時計 エンジェリーいのこ
 http://www.a-inoko.co.jp
 本店/一宮市大江3丁目1-21 TEL (0586) 71-7474
 営業時間AM10:00~PM7:00 火曜日定休

広告掲載募集中
 このスペースにPRしてみませんか?
 【広告掲載のお問い合わせ】
 (株)中日総合サービス尾張支社 TEL(0586)23-2113

食品容器・折箱・店舗用品・包装資材
 卸、小売しています
折久商店
 おり きゅう
 TEL0586-72-2780・FAX73-8941
 一宮市音羽1丁目12-14 ●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/AM10:00~PM6:00