



便利でカンタン!!  
Cチケット

Cチケットとは? 中日新聞販売店でのチケット取り次ぎサービスです。中日ドラゴンズ公式戦、各種公演、コンサート、美術展、Jリーグ等各種スポーツイベントの取り扱いをしています。

チケットのお求めは一宮東部専売店 ☎0120(01)5459

地域情報交換誌

vol.103

発行/中日新聞 一宮東部専売店

〒491-0866 一宮市城崎通7-32  
TEL.73-5459 FAX.72-6441  
URL: http://www.cs-aoyama.co.jp/  
E-mail: info@cs-aoyama.co.jp

# ふれあい

F U R E A I N E T W O R K

古紙回収予定日

2月1日(土)

新聞休刊日

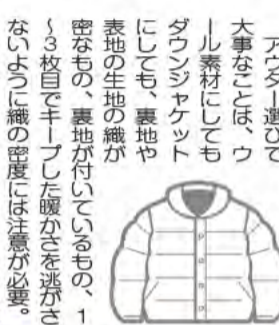
2月10日(月)

## 寒さ対策は服装でもできる!

今年も暖冬との事、この地区でもまだ雪便りを聞かれません。しかし、寒くなるのはこれから、寒さ対策のための重ね着のコツをご紹介します。

寒いと洋服をたくさん着込んでしまいがちですが、実はただ重ねただけでは暖かさはキープできません。いかに自分の体温を逃がさないようにするか、冬の寒さを乗り越せる重ね着のポイントなのです。何も考えずに重ねてしまつと全然暖かくないどころか、重くて肩が凝ったり着太りしたりして動きにくい姿に...なんでもこなならないように賢い重ね着法を知っておきましょう。

1枚目 一番下に着る肌着のサイズや素材に大事なポイントは、伸縮性があること。2枚目 2枚目のインナーの大事なポイントは、血行が悪くならないように肌着との間に若干の隙間ができるサイズ、綿やウールなどの素材で裏起毛などあれば最適。3枚目 3枚目は締め付けがないサイズを選び、保温してくれる素材を選ぶと良い。



あつて肌に密着する。汗を吸って体温を逃がして、体温から出る熱を保温してくれる。つまり、一番下に着るのは汗を吸って保温してくれる素材が、お店などで売られている機能性インナーが最適といえます。3枚目を冷やさないことが寒さ対策の秘訣とも言えます。首はお出かけの際はマフラーやストールを巻きましょ。部屋では、軽いストールを首に巻く。手首は外では着用したままスマホの操作ができる手袋がオススメ。部屋の中では、手、指等を動かして血行を良くしたり、手首ウォーマーを着用したりします。

## 我が家のペット



お散歩大好きトイプードル4才(オス)のロン君です。二足歩行もできる人気者です。葉物野菜が大好きです。特におばあちゃんを作っているほうれん草(無農薬)がとても好きで、おばあちゃんに遊びに行くとき必ず食べさせてくれます。いつも可愛い服を着ています。誕生日に可愛い服をおばあちゃんからもらいました。

## 中日新聞販売店からのご案内

### 「中日新聞 み・まも〜る」

離れて暮らす高齢者の方を見守ります。

●このサービスは愛知県、岐阜県、三重県の中日新聞販売店が無料で行う読者サービスです。(一部地域を除きます)

●このサービスの登録手続きはいたって簡単! サービスを希望される一人暮らしの方の氏名、住所、電話番号と緊急連絡先の方の氏名、住所、携帯電話番号、続柄をお知らせ頂くだけです。



新聞販売店だからできることがあります

朝刊でまず安心、夕刊でさらに安心  
み・まも〜るはポストに残った新聞で読者の安否を確認するサービスです。朝夕刊購読世帯だと1日に2回(朝刊時・夕刊時)チェックできるからさらに安心!!  
青山新聞店では「みまもり隊」という名称で実施しています

「みまも〜る」サービスのお問い合わせお取り次ぎは  
中日新聞お客様センター  
☎0120-45-4010 FAX 052-221-0446

## Dr. KOH 動物と話せる獣医さん 31

連載小説

夏海 涼風

「どうだ、私は君たちとお話することが出来るんだよ」  
「へえ、すごーい」  
「見かけは顔だけ、引越してきたのか?」  
「よく分からない、こちらに来てまだ三日目だから...」  
立ち止まって私を見ながら尻尾を振っている自分の犬を見て、老人が私を見る。反射的に私は老人に向かってお辞儀をした。  
「こんにちは、いそがさね」  
不審に思われてはいけないので声を掛ける。  
「こんにちは」  
老人は挨拶をしながら、私の方に歩みよってきた。  
「わあ、お話しがうまい」  
老人を引張りながら犬が話しかけてくるのを無視して「失礼かと思ったのですが、私も犬が大好きなものですから」  
歩み寄る老人に向かって私は話しかけた。近づく老人は「そのようですね。この子が知らない人に喜ぶなんて滅多にならぬ、決めかねてるって」  
「初対面の人にこんな事言っているのかどうか、実はこちらに息子の家がありましてね、一緒に住もうって言うんです。犬を飼っているものですか?」  
「そうですね、この街は小さな公園が随所にありましてね、ベットの散歩には最適ですよ」  
「どうですか、この街は小さな公園が随所にありましてね、ベットの散歩には最適ですよ」  
「どうですか、この街は小さな公園が随所にありましてね、ベットの散歩には最適ですよ」



シティファッション CITYFASHION  
いちご大福  
お菓子司 野田屋菓子舗  
一宮市今伊勢町馬寄字春光寺  
電話73-7280番

葬儀 奠式 のいり  
〒491-0859 一宮市本町3-7-4  
☎0120-24-0948

ANGELRY Bridal  
宝石・時計 エンジェリーいのこ  
http://www.a-inoko.co.jp  
本店/一宮市大江3丁目1-21 TEL(0586)71-7474  
営業時間AM10:00-PM7:00 火曜日定休

広告掲載募集中  
このスペースにPRしてみませんか?  
【広告掲載のお問い合わせ】  
(株)中日総合サービス尾張支社 TEL(0586)23-2113

お弁当・仕出し・お菓子容器・割箸・包装資材・折箱  
卸、小売しています  
折久商店  
おひさし  
TEL0586-72-2780・FAX73-8941  
一宮市音羽1丁目12-14 ●定休日/日曜日・祝日 ●営業時間/AM10:00~PM6:00