



便利でカンタン!! Cチケット

Cチケットとは? 中日新聞販売店でのチケット取り次ぎサービスです。中日ドラゴンズ公式戦、各種公演、コンサート、美術展、リーグ等各種スポーツイベントの取り扱いをしております。

チケットのお求めは一宮東部専売店 ☎0120(01)5459

地域情報交換誌

vol.93

発行/中日新聞 一宮東部専売店

〒491-0866一宮市城崎通7-32
TEL.73-5459 FAX.72-6441
URL: http://www.cs-aoyama.co.jp/
E-mail: info@cs-aoyama.co.jp

ふれあい

F U R E A I N E T W O R K

古紙回収予定日

4月6日(土)

新聞休刊日

4月15日(月)



我が家のペット



ポメラニアン、二才、名前は「ボン太」。好きな事は家族がはいている靴下を脱がして遊ぶ事。又、家族皆の着ていた服にまるまって寝るのが好き。すべり止めのマットの耳をかじるのも大好きです。新聞、チラシを見ていると端っこからかじって、持っていく。テレビに夢中になっているとボールをくわえて来て、投げると催促。今もこの原稿を書いていると、ちよつとちよつと、と前足でちよつかいを掛けてくる。家族の誰かが一人でも帰ってないと、玄関先の防止柵の処で早く帰って来ないかと待っています。

- 材料 (2人分)
- ・新たけのこ1本 正味200g
- ・米 540g (2合)
- ・大根 約1/3本
- ・油揚げ 1枚
- ・木の芽 適量
- A
- ・水 カップ1
- ・うすくし(味噌) 20ml
- ・酒 20ml
- ・塩 少々(弱)

1、大根はすりおろし、おろし汁を絞る。

2、たけのこは縦半分に切って皮をおむき、さらに半分は切って1cm厚さに切る。1のボウルに入れて30分以上浸す。

3、米は洗ひ、ヒタヒタの水に15分間浸し、ざるに上げて15分間ほどおく。

4、油揚げは熱湯をかけてきつね絞って油抜きをする。細かく切る。

5、炊飯器の中に、A、4を入れて軽く混ぜ、水かけを見て普通に炊く。炊いたら器に盛り木の芽をのせて頂く。

① たけのこの旬は4～5月。採ってから時間が経つほどにアクが強くなるため、できるだけ早く調理する。

② 小さなたけのこの場合、採って1日以内ならばほとんどアクがないため、そのまま茹でただけでも問題ない。食物繊維が豊富で、腸内をきれいにし、コレステロール予防にも効果的です。

③ グリーンピースの旬は4～6月。グリーンピースは熟す前のエンドウを取種して取り出した種の部分がグリーンピースである。もろくに未熟な状態をさや豆と食べるのがさやえんどう(冷凍や缶詰で一年中出回っているが、旬の新鮮なものは味も栄養価も高い。食物繊維が豊富。カロチン、カリウム、ミネラルと、栄養価も高い。季節の変わり目の体調維持、疲労回復にふさわしい食材です。

●作り方
調理時間: 10分以下 ※湯水や炊く時間を除く。



中日新聞の子ども新聞

中日こどもウィークリー

中日新聞社では、小学生たちが楽しく読めるためになる週刊新聞「中日こどもウィークリー」を好評販売中です。

毎週土曜日発行で、サイズは新聞を二つ折りにしたタブロイド判12ページのオールカラー。新しい学習漫画「オープン!! 社会のとびら」や、英語・算数・理科の学習コーナー、中部地方の自然や行事などを大図解で分かりやすくまとめた日本まんが図鑑など、親子で一緒に楽しく、面白く読める内容です。小学生低学年でも読めるように大きな活字を使い、ほぼすべての漢字にルビが振っております。



好評販売中 毎週土曜日発行 月額463円(税込)

※購読料の改定が行われた場合は新購読料とさせていただきます。

お申し込みは一宮東部専売店まで ☎0120(01)5459

Dr. KOH 動物と話せる獣医さん 21 — 夏海 涼風

美千代ちゃんとの会話中携帯が鳴った。病院に居ない時の連絡用として番番を教えたのであるのだ。

「ごめん、急用ができた。今度あった時にタロウの成長ぶりを教えてね。」

美千代ちゃん、タロウに別れを告げ、電話に出る。マロンの飼主の飯田さんから。予想通りの骨折である。

マロンは二代目のワンコで生後50日のチワワ、先日、健康診断をした折に、椅子やソファから降りる時は気を付けるように注意をされたばかりだ。

「ごめん、急用が来た。今度あった時にタロウの成長ぶりを教えてね。」

美千代ちゃん、タロウに別れを告げ、電話に出る。マロンの飼主の飯田さんから。予想通りの骨折である。

マロンは二代目のワンコで生後50日のチワワ、先日、健康診断をした折に、椅子やソファから降りる時は気を付けるように注意をされたばかりだ。

「ごめん、急用が来た。今度あった時にタロウの成長ぶりを教えてね。」

美千代ちゃん、タロウに別れを告げ、電話に出る。マロンの飼主の飯田さんから。予想通りの骨折である。

マロンは二代目のワンコで生後50日のチワワ、先日、健康診断をした折に、椅子やソファから降りる時は気を付けるように注意をされたばかりだ。

「ごめん、急用が来た。今度あった時にタロウの成長ぶりを教えてね。」

美千代ちゃん、タロウに別れを告げ、電話に出る。マロンの飼主の飯田さんから。予想通りの骨折である。



葬儀 式典 **のいり**

〒491-0859 一宮市本町3-7-4
☎0120-24-0948

広告掲載募集中

このスペースにPRしてみませんか?

【広告掲載のお問い合わせ】
(株)中日総合サービス尾張支社 TEL(0586)23-2113

あなたの来店、あなたの暮らしを元気にする、あれこれ便利なお店です。

パッケージプラザ

包装用品から商店用品、事務用品、家庭用品まで 折々

TEL 72-2752・FAX 73-8941
一宮市首羽1丁目12-14 定休日/日曜日 営業時間/AM10:00~PM6:00

シティ ファッション
CITYFASHION

いちご大福

御菓子司 野田屋菓子舗 一宮市今伊勢町馬寄字香光寺 電話73-7280番

ANGELRY Bridal

宝石・時計 エンジェリー-いのこ

http://www.a-inoko.co.jp
本店/一宮市大江3丁目1-21 TEL (0586) 71-7474
営業時間AM10:00~PM7:00 火曜日定休